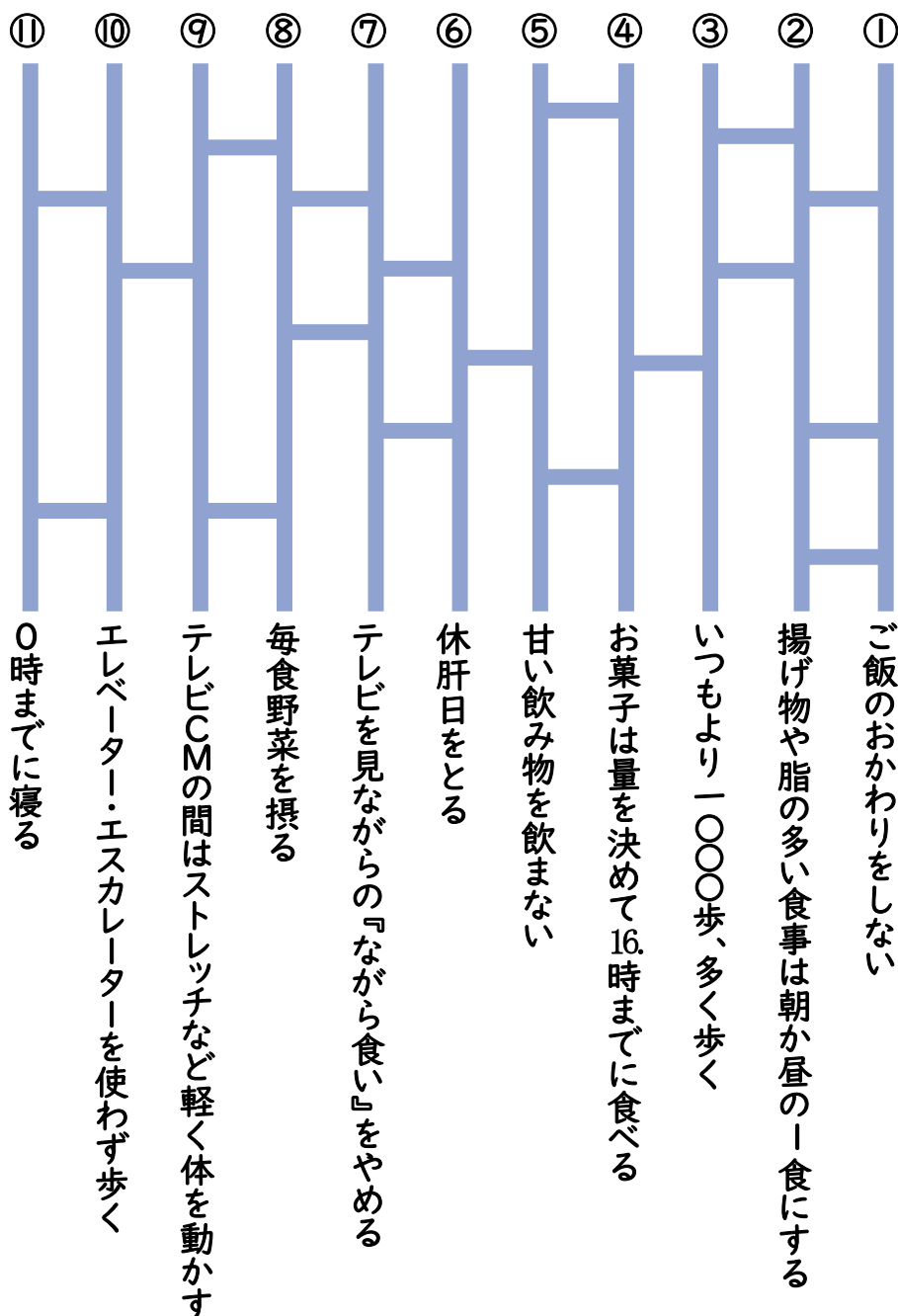




## 今日の健康管理

行動計画に前向きになりにくい時、新しいことにチャレンジしてみたい時。  
時には『クジ』でその日やることを決めてみませんか？  
健康管理も楽しく実施が継続のコツ。おひとりでもご家族と選んでも。



その他の健康情報は  
こちらから▼



体調の思わしくない時には、ご無理なく。  
気になる点がありましたら、お気軽にご相談ください。

