

お元気ですか



春日クリニック ☎ 03(3816)5840
<http://www.kasuga-clinic.com>

深川クリニック ☎ 03(3630)0003
<http://www.do-yukai.com/fukagawa/>

品川クリニック ☎ 03(6718)2816
<http://shinagawa.do-yukai.com>

PHS同友会事務局 ☎ 03(3814)0003

第91号（年4回発行）2014年4月発行

- 私の健康法 阿久津 貴史（パワーリフティング105kg級日本チャンピオン）(1)
大腸の検査について 春日クリニック センター長 内視鏡センター 太田秀二郎(2)(3)
お米を適量食べましょう／食の文京ブランド100選のご紹介 第6回「もんじゃ・お好み焼きえん」(4)
良い睡眠とれていますか？～睡眠とアルコール～／グリーンメイトのご案内(5)
自宅でできる筋力（腹筋）のチェック／「人間ドックギフト券」のご案内(6)
健康支援サービスのご案内(7)
肺がん撲滅キャンペーン(8)

私の健康法

阿久津 貴史

（パワーリフティング105kg級日本チャンピオン）

パワーリフティングとの出会いは、大学に入学したての、部活見学のときでした。高校3年まではボクシングをしていたのですが、目を悪くしてしまい、それでも身体を鍛えることが好きで、体育系の大学へ進学をしたんです。そこでパワーリフティング部を見学したら、本当にフィーリングが合い、これだ！と思いました。まさに運命の出会いですね。

人生のテーマとして「強さの追求」を掲げてきましたので、その意味ではパワーリフティングも格闘技も私の中では一貫性があるのですが、必要とする筋肉の質が異なるんです。ボクシングなどの場合は持久力や瞬発力をつけるため走り込みをしたりするのですが、パワーリフティングはひたすら強い筋力を競うものです。持久力系の筋肉というのは、かえって足かせになるため、私の場合はマイナスからのスタートでしたね。学生大会の初戦はビリ。そこから数年かけて少しづつ身体の組成を変えてゆき、結果を出せるようになったんです。体つきも全然変わりましたよ。高校生の時には62kgでしたが、今では100kgありますから。

パワーリフティングは体重でクラス分けされる競技なのですが、私は日本人としては重いクラスです。体重を維持するのに沢山カロリーをとらなければならないのですが、バランスを意識した食事を心がけています。揚げ物やジャンクフードなど、ファストフードのような食事なら簡単にカロリーをとれます BUT そういうものはほとんど食べないです。一日一回、必ず魚料理を取り入れて、ヘルシーな食事をたくさん食べるようにしているんです。どうしても足りない栄養素はサプリメントを上



手に活用したり。

実は、自分が一番必要だと思うサプリメントが無くて、それならば自分で作ってしまおうと思い立ち、自分でサプリメントの会社を作ってしまいました。初めは「自分にとってよいものを」という考えでしたが、本当に良いものができたら、それを他の選手にも広めたいという気持ちも出てきました。24歳のときに立ち上げたんです。今では様々なトップアスリートの方々に使っていただいている。

6月の末に日本選手権、11月にはアメリカで世界選手権があり、今は

それに向けて身体を作っているところです。実は私、自己ベストの記録はすべて試合本番で出しているんです。試合当日に、身体が一番良い状態になるよう調整するには、日頃の練習に加えて、どれだけ正確に試合を想定したイメージトレーニングができるかです。どのように試合に臨むか、その映像だけではなく、歓声とか、バーベルを持ったときの感触とか、身体を流れる汗など、細かいディテールまでしっかりとイメージをすることで実力を出すことができるんです。そして試合中には、周りの歓声すら聞こえなくなるくらいに意識を集中させること。これらの状態がすべて揃ってこそ、練習の時には上げられなかった重量でも、本番で上げることができます。勝負強さって、そういうことだと思うんです。

先日、久しぶりに人間ドックを受診しましたが、毎年受けなければならないものだと改めて感じました。健康であればこそ、試合の日に向けてベストな身体作りができる訳ですし、人生だって楽しめる。健康管理こそが一番重要視しなければならないことなんだなって思いますよ。（談）

大腸の検査について

春日クリニック
内視鏡センター

センター長 太田 秀二郎



大腸がん検診として便潜血検査が行われています。皆さんは毎年お受けになっていらっしゃいますか？便潜血検査は文字通り便の中に血液が混じっている、潜んでいるかどうかを調べる検査です。がんは表面から出血しやすく、便に血液が混じりやすいので、便潜血陽性の方を、二次検査で大腸の検査をすることで効率よく大腸がんを見つけましょうというものです。便潜血が陽性だからといって、約1／3の方には出血するような病変が見つけられません。逆に進行がんの14.4%、やや進行した早期がんの38.7%の方は便潜血陰性となっていると報告もあります。つまり便潜血検査は、病気の有無を調べるために検査ではなく、症状のない多くの方すべてに大腸検査を受けていただくことは現実的ではないので、検査する方を選択するための検査なのです。病気の発見、診断には、その後の二次検査＝大腸検査が必要です。大腸の病気の診断は、大腸検査から始まります。便潜血陽性の方はもちろん、便秘、下痢などの便通異常の方、何も症状がなくても機会があれば一度は、大腸検査を受けていただき、病気の早期発見だけでなく、大腸検査について知っていただくことが重要と考えます。

まず大腸検査を行うに先立っては、後述するすべての大腸検査で大腸に便が残っていない状態にしておく必要があり、検査の前処置として、約1～2Lの液体の下剤等を内服していただきます。この下剤の内服が大変というお話をよくお聞きします。精度の高い検査を行うためには、できるだけきちんと大腸の内容物（便）を排泄しておく必要がありますが、できるだけ前処置による負担を軽減するために各施設で様々な工夫が行われています。普段から便秘気味で下剤の内服にご不安のある方は検査前に医療機関にご相談ください。

それでは大腸の検査にはどのようなものがあるのでしょうか？現在日本で行われる大腸の検査は、次の4つです。

1) 注腸造影検査、2) 大腸内視鏡検査、3) CTコロノグラフィ、4) 大腸カプセル内視鏡

1) 注腸造影検査

肛門にチューブを入れて、造影剤と空気を大腸に送り、X線撮影をして検査をします。1961年に現在のような方法が開発され、造影剤や撮影法の工夫により大腸の病気の診断は飛躍的に進歩しました。体位を何度か変えながら、大腸の中に造影剤を行き渡らせて検査をします。ご高齢の方やお体の不自由な方では、検査のための体位変換が大変な場合があり、全身状態にあわせて検査方法を検討することも重要です。検査時間は約15分程です。保険診療3割負担で約6000円です。

大腸検査の中では大腸内視鏡検査とともに現在でも重要な検査です。注腸造影検査はX線写真として画像が残りますので、検査後にX線写真の詳細な検討ができます。また時間経過とともに変化を比較することも可能です。注腸造影検査で大きめのポリープやがんなどが発見あるいは疑われた場合には、診断のための組織検査やポリープ切除などの処置を行うために大腸内視鏡検査を行うことになります。

注腸造影検査による
撮影画像



X線検査ですので、卵巣などの生殖器官を含めた部位に1回の検査で約3ミリシーベルトの放射線被曝がありますが、年1回程度の検査では被曝による健康被害をご心配になる必要はありません。

2) 大腸内視鏡検査

大腸検査の主役です。先端にCCDカメラのついた約12mmの太さのチューブを、肛門から挿入し、空気（あ

るいは炭酸ガス)を送り、大腸を広げながら観察します。検査時間は、約15分です。大腸の曲がり角を曲がる時などに数秒間の痛みを伴うこともありますが、多くの方では痛みもなく、軽度の違和感のみで検査可能です。よく大腸内視鏡検査は痛いのですか?とご質問をいただきますが、鎮痛剤を必要とするような痛みを伴うことはほとんどありません。検査に対する不安や羞恥心を和らげ、より快適に検査を受けていただくために、鎮静剤を使用する場合はあります。通常は日帰りで検査を行いますが、大きなポリープの切除の場合やご高齢、重篤な疾患のある方は、入院検査をおすすめする場合もあります。高画質のカラー画像を見ながら詳細な観察が可能で、他の検査では診断の困難な平坦な病変や小さな病変の診断も可能です。機種によっては約100倍の拡大観察や特殊な光や画像処理によって、より詳細な観察も可能になっています。そして他の大腸検査にはない内視鏡検査の特徴は、観察と同時に組織検査、ポリープ切除などの処置が可能な点です。大腸内視鏡検査を受けた方の約1/3にポリープが見つかります。大腸内視鏡検査時にポリープ(がんではないポリープ)の切除を受けていると、がんの発症が大腸内視鏡検査を受けていない人に較べ43%も少なかったという米国の報告もあります。これは良性のポリープの切除が、将来がんになるかもしれないポリープを切除して、がん予防になる可能性を意味しています。大腸内視鏡検査は病気の発見だけではなく、がんの予防にもつながります。大腸粘膜には痛覚がないため、組織検査、ポリープ切除に痛みはありません。

大腸内視鏡検査の撮影写真



正常な大腸

大腸ポリープの例

大腸ポリープ色素散布後

費用は組織検査やポリープ切除を行わず観察のみであれば、保険診療3割負担で約6000円です。ポリープの切除を行うと、保険診療3割負担で2万~3万円です。

大腸内視鏡検査は、検査時に病変を発見し写真に撮影、ビデオに記録していなければ、注腸造影のように後で病変を再度検索し診断することはできません。検査を行う医師に、診断能力と大腸に内視鏡を挿入する技術の習得が求められます。検査として多くの検査を安全に行うためには、検査に習熟した多くの医師の確保が必要ですが、現実には困難です(このため便潜血検査を行うのです)。

3) CTコロノグラフィ

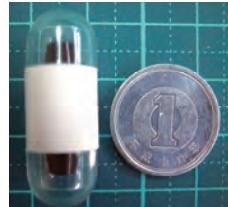
注腸造影と同様の下剤内服の前処置後、肛門にチュー

ブを挿入し大腸に炭酸ガスを送り、腹部のCT(コンピューター断層撮影)を2回行い、コンピューター上で大腸の3D画像を作成するものです。検査は約10分です。5mm以上の大きさで高さのある病変の検出には優れ、内視鏡検査と同等とされていますが、平坦な病変の検出は、内視鏡検査には及びません。また大腸の壁に付着して動かない便をポリープと区別することも困難です。がんやポリープが疑われた場合は、内視鏡検査を行います。費用は、保険診療3割負担で約6000円です。

CTコロノグラフィの特徴は、ほとんど体位変換などすることなく(仰向けとうつ伏せのみ)、短時間で注腸造影のような画像撮影と3D画像やバーチャル内視鏡などをコンピューターで行うことができること、大腸の周辺のリンパ節の腫れや周囲臓器との関係などの診断も行えることです。そして内視鏡検査や注腸検査の撮影と異なり、検査自体には、技師、医師に特殊な技術を必要としないということです。昨今のCTとコンピューターの進歩により、より高精度な診断が可能になり、注腸造影検査に変わるものになる可能性がある検査です。CTコロノグラフィも放射線を使用した検査で、放射線被曝があります。健康に影響のある量ではありませんが、更なる被曝低減の工夫が行われています。

4) 大腸カプセル内視鏡

これまで小腸の検査のためのカプセル内視鏡はありましたが、平成26年1月より大腸のカプセル内視鏡検査が保険適応になりました。このカプセル内視鏡は、31×11mmの大きさで、カプセル内服後カプセルを大腸に送るために前処置の下剤とは別に液体の下剤約2Lを追加で内服していただく必要があります。2~5枚/秒の写真を撮影しながら大腸の写真を撮影してゆきます。保険診療の適応になりますが、1個83,100円のカプセル内視鏡は使い捨てです。検査は15,500円で、3割負担で本人の支払いは約3万円となります。組織検査や切除が必要と考えられる病変が発見されれば、大腸内視鏡検査を行うことになります。現時点では何らかの理由で他の検査が行なうことが困難な方が対象になります。



大腸カプセル内視鏡

胃がんの患者さんは、今後ピロリ菌の減少に伴って少なくてゆきます。大腸がんの患者さんはまだ減少する兆しがありません。大腸がんの撲滅には、早期発見とともに、大腸ポリープの発見切除が、将来の大腸がん予防として有効です。大腸検査についてご理解いただき、便潜血検査とともに大腸検査を受けていただくことをご検討ください。

お米を適量食べましょう



日々、栄養相談をしていると「おかずだけ食べてご飯は食べないようにしている」という方がいらっしゃいます。その理由を伺うと「雑誌にそれが良いと載ってたから」「お米は太るから」「知人がそれで痩せたって言ってたから」「ご飯を食べる分、アルコールに回したいから」等々。

確かに、大きなご飯茶わんを小ぶりなものに替えたえり、セットで小さな丼ものがついてくるようなメニューを選ばないようにしたりすることは、エネルギーを減らしていくうえでおすすめしている事です。しかしご飯を全く摂らないということは、炭水化物・脂質・たんぱく質という三大栄養素のバランスが大きく崩れてゆきます。

昨年11月に、日本糖尿病学会が糖尿病食事療法の為の食品交換表を10年ぶりに改定しました。

今回の改定では、50~60%を推奨しています。余

り炭水化物を控え過ぎて、たんぱく質や脂質の摂取過多につながるので、腎症や動脈硬化を有する場合は注意が必要であることも明記しています。

ご飯は私たちの健康を支えてきた大切な主食です。

炭水化物による血糖の上昇が気になる方は、胚芽精米や五分づき米、雑穀米等を食事の中に取り入れることをおすすめいたします。

表をご覧ください。玄米や雑穀米が白米よりも食物繊維やビタミンB1、カルシウム、鉄分等は多く栄養価が優れている事がわかります。胃腸の負担が心配な方は、玄米と白米を1:1に合わせたものや胚芽米等のご利用をおすすめします。

自宅だけではなく、最近は外食でも 白米と雑穀米のどちらかを選べるお店も増えつつあります。

おいしく、そして手軽に栄養価の優れた主食を上手に摂りましょう。 (管理栄養士 花里 映里)

お茶碗1膳分(150g)の栄養素量の違い

	エネルギー (kcal)	食物繊維 (g)	ビタミンB1 (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄分 (mg)	亜鉛 (mg)
玄米	248	2.1	0.24	10.5	74	0.9	1.2
玄米1:白米1	250	1.3	0.14	7.5	42	0.5	1.0
胚芽精米	251	1.2	0.12	7.5	36	0.3	1.1
精白米	252	0.5	0.03	4.5	11	0.2	0.7

参考資料：糖尿病食事療法のための食品交換表、五訂増補日本食品標準成分表

～ご存知ですか？～

食の文京ブランド 「100選」のご紹介

第6回 「もんじゃ・お好み焼き えん」



「えん」という店名は「この出会いは何かの縁である」との思いから名付けられたもの。アットホームな雰囲気で、東大生や文化人もハマってしまうお店です。売りはなんといってももんじゃ焼き！人気No.1の「明太もちろんじゃ」は、ピリッとした辛さの明太とまろやかな風味のチーズが相性抜群。生いか・たこ・生海老・帆立などの海の幸が贅沢に盛られた「海鮮ミックスもんじゃ」は出汁の旨さが自慢の逸品です。ふっくらとした焼き上がりのお好み焼きや各種鉄板焼き、おつまみの種類も豊富です。ラ

文京区には、かつて文豪たちが愛した老舗はもちろん、歴史は浅くとも魅力あふれる新しいコンセプトのお洒落な名店が数多く点在しています。

東京商工会議所文京支部が主催する「食の文京ブランド100選」は、文京区ご在住の

ランチタイムにはお得な定食メニューが用意されているので、春日クリニック受診後にぶらりと立ち寄られてみてはいかがでしょうか。

《プレゼント》

本誌持参でランチタイムの定食をご注文のお客様には初回来店時ソフトドリンクのカルピスをお一人様1杯プレゼントいたします。

*有効期限～平成26年10月末まで



人気No.1の明太もちろんじゃ(右)
と海鮮ミックスもんじゃ(左)



ピリッと辛口のどろソースが
お好み焼きにぴったり！

食生活ジャーナリスト、岸朝子様が委員長を務められる「食の文京ブランド選考委員会」が選んだ、文京区のおいしい老舗・名店を発表しております。本紙では、そのなかから毎回1つのお店をピックアップし、読者の皆様にご紹介をいたします。

■もんじゃ・お好み焼き えん

住 所:文京区本郷3-42-8

電 話:03-5802-2278

【月～金】11:30～14:00 (定食のみ)

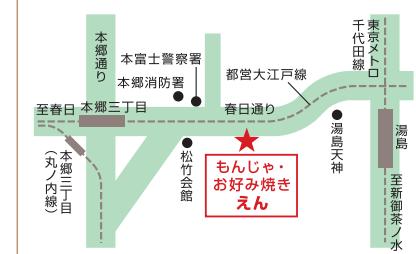
17:00～23:00

【土・祝】17:00～23:00

【日曜日】定休日

最寄駅:都営大江戸線「本郷三丁目駅」5番出口から徒歩4分

東京メトロ千代田線「湯島駅」徒歩5分



良い睡眠とれていますか？

～睡眠とアルコール～



この時期、新たな生活をスタートされている方も多いと思いますが、慣れない環境でストレスも多く、よく眠れない……ということはありませんか？

「眠れないなら酒でも飲んで寝ればいい！」と、寝酒の習慣を続けている方や、不眠に悩んでいても、薬は癖になる・副作用が心配……と受診しない方も多く、対処方法として薬よりもアルコールのほうが抵抗感なく使われることが、特に日本では多いようです。

しかし、アルコールでは、“質の良い睡眠が得られない”ことをご存知でしょうか？

確かにアルコールの分解時に発生するアセトアルデヒドの影響で、レム睡眠（身体は休んでいても脳が活動に動いている状態）が抑えられるため、睡眠の前半では、深い眠りが増加しますが、睡眠の後半にレム睡眠が増加して浅い眠りが続くといったように、睡眠のリズムを変えてしまうために、途中で起きてしまったり、「よく眠れなかった」というように熟眠感が得られなったりします。

はじめのうちは、最初に深く眠れて後半に浅い眠りとなるため、寝つきがよく、目覚めがよいと感じのですが、自然な眠りのリズムではないため、眠りの質が悪く、昼間に眠気が生じてしまいます。

最初は寝つきがよくなってしまっても、寝酒を続けることで効果が弱くなるため、お酒の量が増えて、気づかないうちにアルコール依存症となる危険性もあります。

「お酒は百薬の長」と昔から言われていますが、それは適度な飲酒量のこと。過度な飲酒は、みなさんよくご存じの肝機能障害だけではなく、高血圧・脂質異常・糖尿病のほか、認知症の原因にもなります。お酒をたくさん飲んでいた方ほど、脳が萎縮していたという報告もあります。

不眠症にはいろいろな原因があり、対処法も様々です。1ヶ月以上不眠が続き、日中に倦怠感、意欲低下、集中力低下、食欲低下などの不調がある方、「寝酒の量が増え、体調もすぐれない」と感じている方、一度専門医に相談しましょう。不眠症は精神科や心療内科で扱います。精神科へ行くのは気が重いという方は、まずかかりつけ医に相談してみましょう。

現在広く使われている不眠症の薬は、不安や緊張、興奮をやわらげて眠りに導く睡眠導入剤で、危険な副作用も少なく安心して使えます。ただし医師の指示のもと適切に使用することが大切です。

また、最近ドラッグストアで購入できる市販の睡眠薬もありますが、これはアレルギー薬の副作用（眠気）を利用したもので、あくまで短期間の使用に限られています。不眠症に対する治療効果は確かめられていませんので、長期に使用しないようにしましょう。

(保健師 山下 真理子)

人間ドック友の会 グリーンメイト

◎定年を迎える方へ朗報！です

登録すれば同友会グループの人間ドックの指定コースを特別価格で受診できるサービスです。ご来院時にカウンターでお申し込みいただけます。定年を迎える方や、個人事業主、フリーでご活躍されている方におすすめします。

会員の皆様だけにご用意した特典をご利用いただけます。

特別優待料金

人間ドック会員優待料金

オプション検査料金1割引

同日受診 ペア割引

無料健康支援

お客様相談室

健康管理支援

健診後フォローアップ

(精査検査案内・専門外来の案内
提携病院紹介)

季刊紙「お元気ですか」のご送付

会員募集中

入会金・年会費

無 料



定年後もドックを受けましょう

笑顔は健康の中にある

—通常価格— —1~5月— —6~12月—
人間ドックAコース日帰り … 53,000円+税 **36,190円+税** 40,000円+税
レディースドック ……………… 73,000円+税 **56,190円+税** 60,000円+税

自宅でできる筋力（腹筋）のチェック

一定の筋力を保つことは、介護予防・転倒予防の点からみて重要です。腹筋は身体を起き上がらせる、姿勢を保つという働きをするので、介護予防に特に深くかかわる筋力です。

また、腹筋の筋力を維持・向上することは、腰痛の予防・解消ともなります。

①は、腹筋力のチェック方法です。40代以上の人人が30秒間でできる平均回数は、男性では15回、女性では8回となります。筋力が低めの方は、②の運動を左右15回ずつ行うなど、無理をせずにトレーニングしてみましょう。

（ヘルスケアトレーナー 原田 健）



①腹筋力のテスト

上体起こしを30秒間で
何回できますか？



②座って腹筋運動

右膝と左肘を近づける。
次に、左膝と右肘を近づけ、
この動作を交互に行う。

あなたの「こころ」を大切な人にお届けします。

「人間ドックギフト券」のご案内

5/11
母
の日に



6/15
父
の日に

還暦祝い、定年後のご両親に、
お誕生日祝い等のご贈答に…
様々なシチュエーションで
ご利用いただけます。

- 本券1枚にて「人間ドック日帰りコース」を1名様までご受診いただけます。
- メッセージサービスも承ります。
(ホームページ、FAXからの申し込みに限ります。80文字まで。)
- ラッピングサービスもございます。
- オプション検査をご希望される方は特別料金にてご利用いただけます(1割引き)。



人間ドックギフト券(日帰りAコース)
価格：ありがとうの気持ちを込めて

サンキュー価格 ￥39,000+税

※送料込・振込手数料込

※人間ドックギフト券は春日クリニック・深川クリニック・品川クリニックにてご利用いただけます。
お求めはインターネットにてご注文ください。 <http://www.do-yukai.com/gift/>



健康支援サービスのご案内



健康な心身を保ち、いつまでも活力に満ちた生活を送っていただくために。
医療法人社団同友会では、高精度な人間ドック・健診を行うほかにも、
受診者様をサポートする様々なサービスを展開しております。

その1

同友会健康ナビゲーター

powered by wellcan
ご登録・ご利用無料

人間ドックご利用者向けに新サービスを開始!
忘れがちな次回の予約も、お忘れ防止機能で安心!

TOOL1

「次回予約」お忘れ防止機能!

ついつい忘がちな「次回の予約」。受診日を入力するだけで画面表示やメールでお知らせします。
ご予約は「同友会予約ページ」へリンク。同友会予約センターにてお電話で承ります。



TOOL2

健診値同年代比較で「リスク分析」

受診結果を100万人分の保健医療統計データで分析。現在と将来のリスクが判ります。健診値を同年代と比較してご自分の位置を確認。データから気を付ける病気が判り、グラフで体質改善の経過をみることができます。

TOOL3

病気検索

病気について、症状や病名からの検索が可能です。またその診療科がある病院を検索することができます。

TOOL4

病院検索

再検査を行う病院を、現在地からかんたんに検索できます。
※お客様の再検査が該当病院で可能か事前にご確認ください。

TOOL5

wellcanアイテム

体質改善コンテンツ(ヨガ、健康レシピetc)、健診結果ログなど、便利なアイテムが利用可能です(一部有料含)。

ご利用にはご登録が必要です。

専用ログイン画面にアクセスし、同友会会員様専用のキーワード「do-yukai」をご入力し、会員情報登録画面へお進みください。
ご利用はこちらから → <http://wellcan.jp/doyu/>

その2

健康レスキュー

パソコン・携帯で健診結果を確認
いざという時のためのカラダ履歴

健診の結果を、パソコン・携帯電話等でいつでもどこでもご覧いただけます。グラフ表示やリスト表示で過去からの数値の変化ぶりも一目瞭然。「要チェック項目」で異常もきっちりチェック。わかりやすく確認できます。

ご利用案内

同友会で健康診断を受診された方にご送付いたしました健康診断結果に記入されている”登録キー”と”暗証番号”を、お手元にご用意のうえ健康レスキューのホームページにアクセスし、新規登録の手続きにしたがってご利用ください。

ご利用はこちらから → <https://rescue.superphoenix.jp/rescue/>





CT検査で、肺がんの早期発見を!
肺がん検診を受けましょう。

ご好評につき

肺がん撲滅キャンペーン 第二弾

みつかりにくい肺がん(小細胞がん)の腫瘍マーカー proGRP を追加しました

期間：平成26年4月から26年8月

肺がんは、がん死亡者数の第一位で今も増え続けています。

早期発見には CT 検査が有効です

- ・検査にかかる時間は5分程度で特別な準備は必要ありません。
- ・胸部X線検査では映りにくい、影に隠れた1センチ以下の早期肺がんを見つける事が可能です。
- ・CTによる肺がん検診は、胸部X線検査と比較して肺がんの死亡率を20%以上減少させます。



料金

【キャンペーン価格】

■ 胸部CT	10,000円+税	→ 9,000円+税
■ 肺がんセット	14,000円+税	→ 10,000円+税
	(CT+肺腫瘍マーカー【proGRP、CEA、CYFRA】)	
■ スモーカーズドック	17,000円+税	→ 14,000円+税
	(肺がんセット+呼気検査)	

※期間は平成26年4月～26年8月

※人間ドックや健康診断に追加していただく他、上記のみの検査でもキャンペーン価格にてご受診いただけますので、

既に今年の健診を終了した方にもおすすめします。

※キャンペーン価格は当日窓口払いの場合のみ適用になります。

検査は予約なしでも当日お受けになれます。お近くのスタッフにお申しつけください。