

お元気ですか



医療法人社団 同友会

春日クリニック ☎ 03(3816)5840
http://www.kasuga-clinic.com
深川クリニック ☎ 03(3630)0003
http://www.do-yukai.com/fukagawa/

品川クリニック ☎ 03(6718)2816
http://shinagawa.do-yukai.com
PHS同友会事務局 Personal Health-care System
☎ 03(3814)0003

第92号(年4回発行) 2014年7月発行

インデックス

- 私の健康法 矢内 理絵子 (日本将棋連盟 女流五段)(1)
- 眼底カメラ健診のすすめ ~ 正常眼圧緑内障 早期発見のために ~ 日本眼科学会認定眼科専門医 春日眼科院長 松井 洋法(2)(3)
- 水分の上手な摂り方 / 食の文京ブランド100選のご紹介 第7回「喫茶・御菓子司 つる瀬」(4)
- あなたの爪は健康ですか? / グリーンメイトのご案内(5)
- 坐骨で座ろう! / 「人間ドックギフト券」のご案内(6)
- 健康支援サービスのご案内(7)
- 肺がん撲滅キャンペーン / 特別ドックBコースのご案内(8)

私の健康法

矢内 理絵子

(日本将棋連盟 女流五段)
女流棋士会会長

以前、大きなスランプを経験したことがありました。その時は本当に負けが込んで、勉強しても勝てず、勝てないから勉強しない、勉強しないから余計に勝てないという、まさに負のスパイラルにおちいりました。その時父から、ちょっと将棋を休んでみたらと言われたんです。ブルース・リーの映画をすすめられて観たところ、なんとなく自分が強くなったような気持ちになりました。負けることでくよくよしている自分が、すごくちっぽけに思えたんです。気楽な気持ちになれて、それが浮上するきっかけになりました。

対局が始まってしまえば、集中しかありません。気持ちでは、失敗して焦っていたり、逆に相手の失敗がわかって喜んでいたりしますが、相手に悟られないように表情にはだしません。8歳から20年以上もやっていますから、技術とともに身に付いたのだと思います。

緊張やストレス、プレッシャーはありますが、そんな時にはさらに自分を追い込むきらいがあります。例えば、これからは暑い時期ですが、私は寒い時期が好きで暑いのは苦手です。でも、暑い時にはもっと自分を暑くして乗り越えます。これが健康法ですかね(笑)。将棋でも同じで、自分にプレッシャーを与えて勝負に挑んでいます。

将棋を指す人の職業病ともいえるかもしれませんが、長時間ずっと正座をして、同じ姿勢を保っているため腰に持病がある人が多いですね。運動はあまり長続きしない方なのですが、身体のために



と思い、実家で暮していた時には毎朝10kmのウォーキングをするようにしていました。結婚して、東京に出てきてからは良い散歩コースが見つけれなくて、代わりにスポーツジムに通ったりしています。

食事にも気をつけるようになりました。本なども参考にして、肌に良い野菜はどれかとか、疲れの取れやすいものは何かとか、勉強して料理をしています。飲み物では琉球もろみ酢が最近のお気に入りです。朝すっきり目覚められるような気がします。

昨年から女流棋士会の会長に就任しました。ですから今はこの女流棋界をもっと盛り上げていきたいと思っています。たとえば女子ゴルフや女子ボウリングなど、華もありますし、ファンの皆さんとの距離感もすごく近いですね。そういう親しみやすい、人気のある世界を作っていきたいというのが今の私の目標です。もちろん女流棋士としてタイトル獲得数を伸ばしたいと思います。そのためにも、まずは健康ですよね。万全なコンディションで対局したり、元気にお仕事ができたりするということはとても幸せなことだと思うようになりました。実は今年、学校を卒業して以来、ひさびさに健康診断を受けました。受診する前は緊張してドキドキしていたのですが、実際に受けてみると、何も心配することはないと分かりました。結果も異常なしで良かったです。これからはもっと気軽な気持ちで、定期的に受診しようと思っています。(談)

眼底カメラ健診のすすめ

～ 正常眼圧緑内障早期発見のために ～



日本眼科学会認定眼科専門医

春日眼科院長 松井 洋法

緑内障の定義

緑内障のお話をさせていただくにあたって日本緑内障学会が定めた緑内障の定義をお示しします。

「緑内障は、視神経と視野に特徴的な変化を有し、通常眼圧を十分に仮構させることにより視神経障害を改善もしくは抑制しうる眼の機能的構造的な特徴とする疾患である」と定義されていますが、言い換えますと「緑内障は何らかの原因で視神経が障害されて見える範囲（視野）が狭くなり、眼圧（目の張り）が主な原因で、眼圧を下げることによって視野障害を軽減させる可能性のある眼病である」となります。

眼の構造と緑内障という眼病、正常眼圧緑内障（眼房水・眼圧・視神経乳頭の関係）

緑内障についてご説明する前に眼の構造についてお話いたします。眼球は図1のような構造をしています。毛様体といわれる組織から眼房水が作られ、図2の矢印のような経路を通して、隅角といわれる組織で吸収されます。緑内障は、矢印の経路での眼房水通過障害か隅角での眼房水の吸収障害で眼圧が上昇し（図3）、視神経が障害をうけ徐々に視野が狭くなる（図4）という眼病です。中には眼圧が

急に上昇する急性の緑内障があります。急激に眼圧が上昇することにより、激しい目の痛みや頭痛、吐き気などの症状がおこります。このような急性緑内障発作が起きた場合は、時間が経つほどに治りにくくなるので、急いで眼圧を下げる治療が必要となります。

また、緑内障の中には眼房水の通過・吸収障害がなく、眼圧が正常であっても視神経が障害をうける正常眼圧緑内障（NTG）があります。眼圧が正常でも、その正常であるはずの眼圧が人によっては充分高いとされる緑内障が正常眼圧緑内障です。日本人の場合、すべての緑内障患者さんのうち、この眼圧が正常なタイプの緑内障が多くを占めています。

緑内障の症状

緑内障では、初期から中期まで視野狭窄を自覚することはほとんどなく、知らないうちに病気が進行していることが多くあります（図4）。この時期は視野が少しずつ狭くなるために、見え方に異常を感じることはまずはありません。緑内障で見えないと自覚したときはかなり視野が狭くなったときで、自覚してからでは手遅れとなることが多くあります。

緑内障の検査

1. 眼圧検査

眼の表面に直接測定器具をあてて測定する方法と、眼の表面に空気をあてて測定する方法とがあります。

2. 眼底検査（眼底カメラ）

視神経の状態を障害されている視神経乳頭の陥凹（へこみ）と網膜神経の萎縮を評価するために必須の検査です（図5）。

3. 視野検査

見えていない視野の有無や大きさから緑内障の進行具合をみます（図6）。

4. 網膜断層検査（光干渉断層計検査：三次元眼底カメラ）

最近では視神経障害の程度を見る上で、視神経乳頭と網膜（光を感じる膜）の断層を調べ三次元的にみることができるようカメラが開発され、広く普及してきています（図7）。

緑内障の治療

緑内障の治療の目的は眼圧を下げることです。それには薬物療法と手術療法とがあります。薬物は眼房水の産生を

図1 眼球の構造

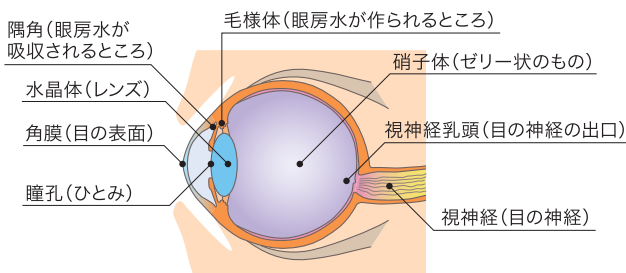


図2 眼房水の流れ

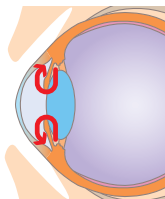


図3 眼圧の上昇による視神経の障害

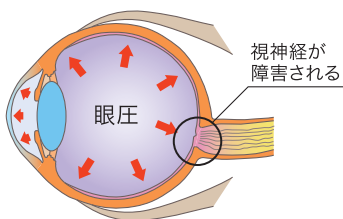


図4 視野が欠けていくイメージ



図5 眼底検査による撮影イメージ

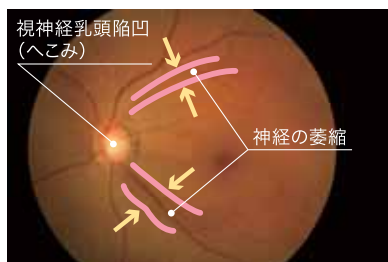
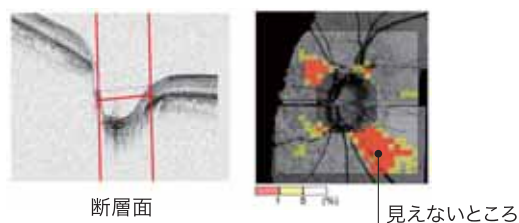


図6 視野検査



図7 網膜断層検査



減らしたり眼房水の吸収を良くしたりするために、点眼薬の投与がなされます。点眼薬は1剤からはじめ、2、3種類かそれ以上の種類の点眼薬を併用したり、種類を変えたりして眼圧を下げます。それでも眼圧降下が不十分な場合、内服薬を併用することもあります。さらに点眼薬や内服薬などの薬物療法では眼圧のコントロールが不十分な場合は、レーザー治療や手術療法を行います。

正常眼圧緑内障 (NTG) と眼底カメラ検査のすすめ

では、緑内障はどのようにして見つかるのでしょうか。健診または眼科受診で眼圧検査および眼底検査を受けて、緑内障が疑われた時以外はなかなか見つかりません。特に正常眼圧緑内障（以下NTG）では、眼圧が正常なため、通常の眼圧検査だけの健診では発見されにくく、早期発見のためには眼科受診の際に行われます眼底検査か、健診での眼底カメラが有効です。

緑内障大規模疫学調査で、40歳以上の日本人のうち、約5%の人が緑内障で、そのうちNTGの占める割合が大きいと言われています。NTGにかかる気がつかないうちに視神経の障害をきたし、5年、10年といった単位でじわじわと視野が欠けていきます。眼科受診はなかなか機会がないにせよ、早期発見を目的とした健診は有効です。**特にNTG早期発見のためには眼圧検査だけでなく眼底カメラ検査が非常に有効です。**

緑内障症例の紹介 (NTGの例)

ここで実際の緑内障患者さんの症例をご紹介します。

症例1

58歳男性、健診で眼圧は正常でしたが、眼底カメラ検査

で視神経乳頭陥凹を指摘され、緑内障疑いのため眼科受診されました。眼底検査で視神経乳頭陥凹と左眼の網膜（光を感じる神経膜）神経に一部萎縮があり、網膜断層検査でも同じところに神経の萎縮が確認されました。視野検査でも、その萎縮した神経と一致する場所に視野欠けが認められました。現在は点眼薬にて治療中です。

症例2

48歳女性、眼の充血と目脂があり眼科受診されました。眼科受診時に精密検査をしたところ、眼圧は正常でしたが、視神経乳頭陥凹と網膜神経の部分的な萎縮があり、網膜断層検査でも同じ萎縮結果がありました。視野検査でも同じところの視野が欠けていたため、緑内障と診断し点眼治療中です。

症例3

54歳男性、健診での眼圧は正常でしたが、眼底カメラ検査で視神経乳頭陥凹を指摘され、緑内障疑いのため眼科受診をすすめられました放置されていました。その後徐々に右眼が見えにくくなってきた自覚がありましたが、やはり放置されていました。さらに数年後にたまたま健診をうける機会があり、健診の眼底検査で視神経乳頭陥凹と右眼の網膜神経の萎縮疑いを指摘され、右眼の見え方が徐々にぼやけてきたことを感じていたため心配になり、この時点で初めて眼科受診されました。眼科診療でも同じように視神経乳頭陥凹と右眼の網膜神経の萎縮を指摘され、視野検査でその萎縮した神経と一致する場所の視野が欠けていました。右眼は高度の視野狭窄（視野の欠け）を認め、現在は点眼薬にて治療中ですが、緑内障手術をも予定されています。

3つの症例のまとめ

NTGは、眼圧検査だけで発見されることはまずありません。眼底カメラ健診で視神経乳頭の陥凹と判断されたとき（症例1）か、または緑内障以外の症状で眼科受診し、眼底検査をしたときに視神経乳頭陥凹をたまたま発見されるため（症例2）、早期に発見することは困難です。健診で眼底カメラ検査の項目があり検査を受けられるか、眼科受診で眼底検査を受けない限り発見されることはまずありません。また、緑内障で視野を大きく失ってしまった場合、回復させる手段は今のところありません。健診で緑内障を疑わせる視神経乳頭陥凹や網膜神経の萎縮・脱落が指摘された場合は、早めに眼科受診して精密検査を受ける必要があります。見えない、見えにくいといった症状が出てからは遅いのです。特に眼圧の正常なNTGを早期に発見するために、健診での眼底カメラはかなり有効です。

おわりに

日本人に多いとされているNTGを早期発見し、不自由な失明状態を回避するためにも、可能な限り眼底カメラ検査までお受けになることをおすすめいたします。

水分の上手な摂り方



夏に向かって、どのようなことに気を付ければ熱中症、脱水症状を防ぐことができるのでしょうか。

就寝前と起床時にコップ1杯

成人は、平均して一晩で500ml以上の汗をかきます。寝る前、朝起きた時にコップ1杯(180ml)の水を飲みましょう。また、お風呂やサウナも、その前後に水分を摂るよう意識しましょう。

日中はこまめに水分を摂りましょう

エアコンで冷えた室内はとても乾燥していて、体から蒸発する水分が多くなります。涼しく冷えたお部屋で汗をかいていなくても、こまめに水分を摂りましょう。

一日の目安の水分量は1.5リットル

成人の1日の水分の出入りをみると、約2.5リットルの水分を摂り、同量を排泄してバランスをとっています。水分は尿だけではなく、汗や皮膚、そして呼吸からも出ていきます。

食事からは平均して約1リットルの水分が得られるので、残り1.5リットルを飲み物から摂りましょう。

たくさん汗をかいた時はどんな飲み物がよい？

運動などでたくさん汗をかいた時は、体の中の水分とともにナトリウムも失われます。運動後、すぐに食事をするのであれば、食事に含まれる塩分でナトリウムも補

えますので、飲み物はお水で充分でしょう。そうでないときは、お水に塩をほんの少し入れて飲んだり、スポーツ飲料を上手に利用してもよいでしょう。また、運動の前にも水分を摂取しておくことをおすすめします。

高齢者の方の注意点は？

成人の体の中の水分量は約60%ですが、加齢に伴い体内の水分量は減少し、高齢の方は約50%にまで減ってきます。そのため水分をこまめに摂らないと脱水症状を起こしやすくなります。ですが、高齢の方はトイレに頻繁にいかないようにするために、水分を意識して控える傾向にあります。加えて、高齢の方は喉の渇きを感じにくいことも脱水症状を招きやすくなっています。好みの飲み物を常備したり、食事の水分量を増やしたりしましょう。

アルコールを飲むとき

アルコールは利尿作用があり、飲んだアルコールの量以上を尿として排泄してしまいます。飲んだ後は意識して水分を多くとりましょう。

汗によって水分が失われやすい夏場は、熱中症だけではなく、脳梗塞を引き起こしやすくなります。水分は1日1.5リットルを目安に、こまめに上手に摂っていきましょう。(管理栄養士 花里 映里)

～ ご存知ですか？ ～

食の文京ブランド 100選のご紹介

第7回 「喫茶・御菓子司 つる瀬」

文京区湯島天神のお膝元にて昭和5年に創業。つる瀬自慢の豆餅・豆大福に使用されている餡は大粒で香り高い北海道十勝産の手より豊祝小豆を厳選して使われています。

代々伝承された技術と、職人の長年の経験と腕で、絶妙な餡の柔らかさを作り出しています。餅米も国内産の納得したものだけを使用し、丁寧な手返しによって柔らかく搗き上げています。

おすすめは「豆大福」や湯島天神千百年祭で献上した「ふく梅」など。湯島本



文京区には、かつて文豪たちが愛した老舗はもちろん、歴史は浅くとも魅力あふれる新しいコンセプトのお洒落な名店が数多く点在しています。

東京商工会議所文京支部が主催する「食の文京ブランド100選」は、文京区ご在住の

食生活ジャーナリスト、岸朝子様が委員長を務められる「食の文京ブランド選考委員会」が選んだ、文京区のおいしい老舗・名店を発表しております。本紙では、そのなかから毎回1つのお店をピックアップし、読者の皆様にご紹介をいたします。

店には喫茶スペースも併設されているので、春日クリニック受診後に、くつろぎのひと時を過ごされてみてはいかがでしょうか。もちろん御土産にも最適です。



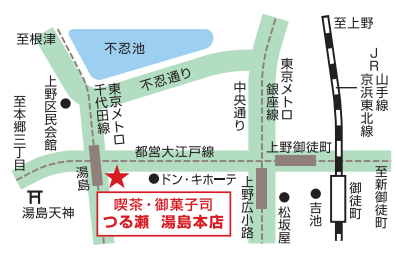
■喫茶・御菓子司 つる瀬 湯島本店

住 所：文京区湯島3-35-8

電 話：03-3833-8516

時 間：8:30～20:00 年中無休
(喫茶ラストオーダー 19:30)

最寄駅：JR山手線「御徒町駅」徒歩5分
東京メトロ千代田線「湯島駅」徒歩1分
東京メトロ銀座線「上野広小路駅」徒歩3分
都営大江戸線「上野御徒町駅」徒歩3分



あなたの爪は健康ですか？



顔色が悪い、唇の色が悪いなど、顔で健康状態を判断することがありますが、爪の色や形でも健康状態がわかる場合があります。

爪はケラチンというたんぱく質でつくられています。皮膚の一部が変化したもので、皮膚と同じ成分といえます。そのため、爪も肌と同じように手入れをしていないと、乾燥したり、しわが寄ったり、色が悪くなったりしてしまいます。

健康な爪は、ピンク色で弾力性に富んでいます。また適度な水分と脂肪を含んでいれば丈夫で割れにくい健康な爪といえます。爪は毎日0.1～0.15mmずつのびていますので、身体の栄養状態や血流、代謝の状態が良くないと、爪に影響します。特に爪は身体の末端にあり栄養補給が十分に行われにくいいため、不摂生な生活をしていると顕著に現れてきます。

爪の色や形の変化に注意していると、身体の変調を察知でき、病気の早期発見につながることも多いので、ときどきは爪のチェックをおすすめします。

【 色の変化 】

白いと貧血や肝障害、黄色いと水虫やカンジダなどの疾患があることも考えられます。また、急に黒くなったりとすると悪性疾患のこともありますので、気になった場合は受診をおすすめします。

【 形の変化 】

2枚爪：乾燥や外部からの刺激が原因。爪の先端が白っ

ぽくなり、表面が薄くはがれます。水仕事が多い人、マニキュアの除光液をよく使う人、冷え症の人になりやすいです。

スプーン爪：匙爪とも言われます。鉄欠乏性貧血が原因であることが多く、爪がスプーンのように反り返っています。

縦線：加齢による老化現象が原因。過度のストレスや睡眠不足、過労でも起きます。

巻き爪：爪にいつも圧力がかかっていることで起きます。特に足の親指に多く見られ、皮膚に食い込むと痛みを伴ったり、細菌に感染して悪化することもあります。

気になる変化はありましたか？ もし異常に気がついたときは、すぐに皮膚科などの専門医を受診しましょう。

また、最近ではつけ爪、ネイルアートを楽しまれる方が増えています。しかし、同時にトラブルも急増しているようです。そのため、爪のおしゃれを楽しむときには下記の点に気を付けてください。

- ・つけ爪は爪にとって負担がかかることを認識する。
- ・つけ爪用の接着剤や用材はかぶれ、化学やけど、引火に注意する。
- ・施術時の衛生管理はしっかり行い、異常を感じたらすぐに受診する
- ・サロン選びにも注意する
- ・時々爪を休ませる

(保健師 折野 順子)

人間ドック友の会 グリーンメイト

◎定年を迎える方 ◎個人事業主の方 へ 朗報! です

登録すれば同友会グループの人間ドックの指定コースを特別価格で受診できるサービスです。ご来院時にカウンターにてお申し込みいただけます。定年を迎える方や、個人事業主、フリーでご活躍されている方におすすめします。

会員だけのお得な特典も！

- 人間ドック特別会員価格
- オプション検査料金一割引
- 同日受診ペア割引(カップル・友人)
- 健康管理支援
- 健診後フォローアップ
- 季刊誌「お元気ですか」のご送付

	— 通常価格 —	— 1～5月 —	— 6～12月 —
人間ドックAコース日帰り	53,000円+税	36,190円+税	40,000円+税
レディースドック	73,000円+税	56,190円+税	60,000円+税

定年後もドックを受けましょう



笑顔は健康の中にある

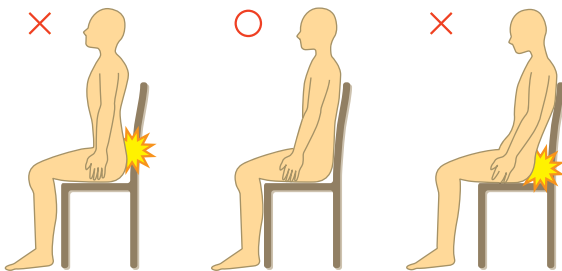
会員募集中
入会金・年会費
無 料

坐骨で座ろう！

皆様は、普段座っている時、立っている時の姿勢を気にしたことはありますか？ 猫背になっている姿をガラスや鏡越しに見て、思わず背筋を伸ばした経験があるのではないのでしょうか。今、背筋を伸ばした方、一度座り姿勢を確認してみましょう。

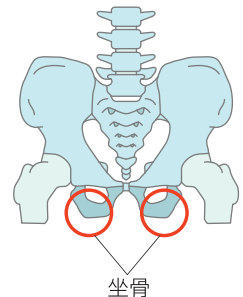
《姿勢をチェック！》

ここで注意したいのが、「腰を反りすぎる」ことです。背骨（腰椎）は緩やかにカーブしていて、衝撃を吸収するクッションの役割を果たしています。腰を反りすぎることで、背骨が大きくゆがみ、腰に負担がかかってしまいます。



正しい姿勢のポイントは「骨盤を立てる」です。

骨盤は5つの骨で構成されていて、○で囲った部分を坐骨といいます。



《やってみよう！》

まず椅子に座ったら、足は肩幅に開きます。お尻のお肉をヨイショ！と持ち上げてみてください。そうすると、左右それぞれ骨があると思います。それが坐骨です。左右の坐骨で均等に座り、頭から坐骨までまっすぐ串刺しにされているようにイメージしましょう。胸を張るのではなく肩甲骨を寄せ、肩の力を抜き、首を長く、軽くアゴを引きます。

少し辛いと感じるかもしれません。この姿勢を維持するには、体幹・腹筋を使います。普段から意識することで、腰痛の予防・解消はもちろん、筋力トレーニングにもなります。職場・自宅・電車などで座っている時に、坐骨を意識して「美姿勢」を目指しましょう。

(ヘルスケアリーダー 辻 奈々子)

「人間ドックギフト券」のご案内

～大切な人にまごころを込めたプレゼントはいかがですか～

還暦祝い、定年後のご両親に、お誕生日祝い等のご贈答に……様々なシチュエーションでご利用いただけます。

- 本券1枚にて「人間ドック日帰りコース」を1名様までご受診いただけます。
- メッセージサービスも承ります。
(ホームページ、FAXからのお申し込みに限ります。80文字まで。)
- ラッピングサービスもございます。
- オプション検査をご希望される方は特別料金にてご利用いただけます(1割引)。



人間ドックギフト券(日帰りAコース)

価格：ありがたい気持ちを込めて

サンキュー価格 ￥39,000 + 税 ※送料込

※人間ドックギフト券は春日クリニック・深川クリニック・品川クリニックにてご利用いただけます。
お求めはインターネットにてご注文ください。 <http://www.do-yukai.com/gift/>



健康支援サービスのご案内



健康な心身を保ち、いつまでも活力に満ちた生活を送っていただくために。
医療法人社団同友会では、高精度な人間ドック・健診を行うほかにも、
受診者様をサポートする様々なサービスを展開しております。

ご登録・
ご利用
無料

その1 同友会健康ナビゲーター

powered by wellcan

人間ドックご利用者向けに新サービスを開始！
忘れがちな次回の予約も、お忘れ防止機能で安心！

TOOL1 「次回予約」お忘れ防止機能！

ついつい忘れがちな「次回の予約」。受診日を入力するだけで画面表示やメールでお知らせします。
ご予約は「同友会予約ページ」へリンク。同友会予約センターにてお電話で承ります。



TOOL2 健診値同年代比較で「リスク分析」

受診結果を100万人分の保健医療統計データで分析。現在と将来のリスクが判ります。健診値を同年代と比較してご自分の位置を確認。データから気を付ける病気が判り、グラフで体質改善の経過をみることができます。

TOOL3 病気検索

病気について、症状や病名からの検索が可能です。またその診療科がある病院を検索することができます。

TOOL4 病院検索

再検査を行う病院を、現在地からかんたんに検索できます。
※お客様の再検査が該当病院で可能か事前にご確認ください。

TOOL5 wellcanアイテム

体質改善コンテンツ(ヨガ、健康レシピetc)、健診結果ログなど、便利なアイテムが利用可能です(一部有料含)。

ご利用にはご登録が必要です。

専用ログイン画面にアクセスし、同友会会員様専用のキーワード「do-yukai」をご入力し、会員情報登録画面へお進みください。

ご利用はこちらから → <http://wellcan.jp/doyu/>

その2 健康レスキュー

パソコン・携帯で健診結果を確認
いざという時のためのカラダ履歴

健診の結果を、パソコン・携帯電話等でいつでもどこでもご覧いただけます。グラフ表示やリスト表示で過去からの数値の変化ぶりも一目瞭然。
「要チェック項目」で異常もきっちりチェック。わかりやすく確認できます。

ご利用案内

同友会で健康診断を受診された方にご送付いたしました健康診断結果に記入されている”登録キー”と”暗証番号”を、お手元にご用意のうえ健康レスキューのホームページにアクセスし、新規登録の手続きにしたがってご利用ください。

ご利用はこちらから → <https://rescue.superphoenix.jp/rescue/>



※『同友会健康ナビゲーター』および『健康レスキュー』をご利用いただくには、インターネットを経由してサービスサイトが閲覧できる機器が必要です。

各コンテンツは無料でご利用できますが、パソコンや携帯電話等からのインターネット利用料金(接続料金)は、利用者様のご負担になります。

※ご自身が所属する健康保険組合様や企業様の契約条件、またご希望の有無によっては、ご利用いただけない場合もございます。

※項目によっては、閲覧できない検査結果もございます。

ご好評
につき

CT検査で、肺がんの早期発見を！

肺がん検診を受けましょう。

肺がん撲滅キャンペーン 第二弾

みつかりにくい肺がん(小細胞がん)の腫瘍マーカー **proGRP** を追加しました

期間：平成26年4月から26年8月

肺がんは、がん死亡者数の第一位で今も増え続けています。

早期発見にはCT検査が有効です

- ・ 検査にかかる時間は5分程度で特別な準備は必要ありません。
- ・ 胸部X線検査では映りにくい、影に隠れた1センチ以下の早期肺がんを見つける事が可能です。
- ・ CTによる肺がん検診は、胸部X線検査と比較して肺がんの死亡率を20%以上減少させます。



料 金

【キャンペーン価格】

■ 胸部CT	10,000円+税	➡	9,000円+税
■ 肺がんセット	14,000円+税	➡	10,000円+税
(CT+肺腫瘍マーカー【proGRP、CEA、CYFRA】)			
■ スモーカーズドック.....	17,000円+税	➡	14,000円+税
(肺がんセット+呼気検査)			

※期間は平成26年4月～26年8月

※人間ドックや健康診断に追加していただく他、上記のみの検査でもキャンペーン価格にてご受診いただけますので、既に今年の健診を終了した方にもおすすめします。

※キャンペーン価格は当日窓口払いの場合のみ適用になります。

検査は予約なしでも当日お受けになれます。お近くのスタッフにお申しつけください。

高
上
最

度な検査技術と
質なホスピタリティ
上級の間人ドックを

特別ドックBコースのご案内

標準的なAコースの検査項目に頭部MRIや胸部マルチCTなどを追加した、より詳細な人間ドックです。

高精度な検査をセットにしたお得で安心のコース

Aコース

腫瘍マーカー 乳房超音波(女性) 前立腺超音波(男性)
頸動脈超音波 喀痰 甲状腺超音波 胸部マルチCT 頭部MRI

CT検査機器

MRI検査機器

グリーンメイトに

ご入会いただきますと
特別優待料金にて
ご受診いただけます

特別ドック
Bコース
料金表

		通常料金	グリーンメイト料金
日帰り	1～5月受診	100,000円	75,000円
	6～12月受診		80,000円
宿泊	1～5月受診	157,000円	120,600円
	6～12月受診		125,600円

(表示価格はすべて税別です)

こちらのコースの受付は春日クリニック2階「特別ドック部」になります